**Правила сбора биологических сред для лабораторных исследований**

Лабораторные исследования являются одним из необходимых этапов наблюдения за пациентом, играя важную роль в прямой и дифференциальной диагностике заболеваний, персонификации и оценке эффективности лечения. Существенная часть погрешностей лабораторных исследований может быть обусловлена нарушениями требований правил подготовки пациента к сдаче анализов, забора биологического материала. Очень важно точно следовать указанным ниже рекомендациям.

**Общие правила подготовки пациентов к лабораторным исследованиям крови:**

а) строго натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи) сдают кровь на:

биохимические исследования;

исследования системы гемостаза;

гормональные исследования;

маркеры опухолевого роста;

интерфероновый статус;

иммунный статус;

аутоиммунную патологию;

серологические исследования;

аллергологические исследования;

б) не менее 3-х часов с момента последнего приема пищи должно пройти перед сдачей крови на:

общеклинический анализ крови;

определение группы крови и резус-фактора;

Прием воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому воду пить можно.

Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуется все анализы сдавать в утренние часы (9.00–11.00).

За один день до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня. Не рекомендуется употреблять пищу с высоким содержанием жиров.

За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.

Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10–20 минут.

Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов. При приеме лекарственных препаратов следует проконсультироваться с лечащим врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием. Исключение составляют специальные исследования концентрации лекарства в крови.

**Правила**

**подготовки к забору биоматериала для бактериологических исследований**

Для получения достоверного результата исследования рекомендуется проводить забор материала до применения курса антибактериальной, противогрибковой терапии или не менее чем через 2 недели после ее завершения. При заборе биоматериала из урогенитального тракта рекомендуется воздержание от мочеиспускания в течение1–2 часов.

**Правила подготовки к лабораторным исследованиям мочи**

**в амбулаторных условиях**

Первая утренняя моча (после сна) используется для общеклинического ис­следования. Вторая (средняя) утренняя порция мочи – для количественного исследования в соотношении с выделением креатинина. микробиологического исследования, ПЦР-диагностики и пробы Нечипоренко. Суточная моча – для ко­личественного определения экскреции аналитов, пробы Зимницкого.

Перед каждым сбором мочи пациент проводит тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам рекомендуется перед сбором материала вставить во влагалище тампон, чтобы выделения не попали в контейнер. Не рекомендуется сдавать анализ во время менструаций, поскольку в этом случае невозможно избежать попадания слизи в мочу. Никакой специальной диеты перед анализом соблюдать не нужно, но следует помнить, что цвет мочи входит в обследуемые параметры. С этой целью не рекомендуется есть никаких окрашивающих продуктов типа моркови, цитрусов, черники, свеклы, черной смородины и т.д.

Минеральная лечебная вода влияет на кислотность мочи. Поэтому пить можно только обычные чаи и простую воду.

Сдавать мочу нужно утром натощак после сна. Если есть проблемы с мочевым пузырем или почками и вытерпеть всю ночь не получается, заведите будильник на час ночи, чтобы сходить в туалет и выпить стакан воды.

Должна быть собрана средняя порция утренней мочи. Начинать мочиться нужно в унитаз, через пару секунд можно собирать мочу в контейнер, а заканчивать тоже в унитаз. Это и будет средняя порция мочи. В среднем должна набраться половина контейнера или чуть меньше.

**Правила**

**сбора суточной мочи в амбулаторных условиях**

Пациент следует указаниям своего лечащего врача относительно приема пищи, напитков или лекарственных препаратов перед и в ходе сбора суточной мочи.

Перед каждым сбором мочи пациент проводит тщательный гигиенический туалет половых органов.

После утреннего подъема пациент полностью опорожняет мочевой пузырь в унитаз и отмечает это время (напр., 5.12.2018г., 7:00).

Суточная моча собирается в течение 24 часов на обычном питьевом режиме. Утром в 6–8 часов освобождается мочевой пузырь (эта порция мочи выливается), а затем в течение суток собирается вся моча в чистый широкогорлый сосуд с плотно закрывающейся крышкой, емкостью не менее 2 литров. При этом емкость с мочой необходимо сохранять в течение всего времени в прохладном месте (оптимально – в холодильнике на нижней полке при 4–8 С), не допуская ее замерзания. Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отмечают). Если не вся моча доставляется в лабораторию, то количество суточной мочи измеряется мерным цилиндром, часть отливается в чистый сосуд, в котором ее доставляют в лабораторию, и обязательно указывается объем суточной мочи.

Пациент производит последний сбор мочи следующим утром после начала примерно в то же время и отмечает конечное время (напр., 6.12.2018г., 7:00)

Очень важно как можно быстрее доставить контейнер с суточной мочой в процедурный кабинет.

.